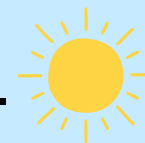




PLANNING D'ANIMATIONS ADULTES (15ANS ET +) GOLFO DI SOGNO



LUNDI

8:00 STRETCHING



9:00 AQUAGYM

10:00 TENNIS



MARDI

8:00 CUISSE
ABDOS
FESSIERS

9:00 AQUAGYM

10:00 BASKET-BALL



MERCREDI

8:00 JOGGING



9:00 AQUA 80

10:00 JEUX PLAGE/
RAQUETTES

JEUDI

8:00 RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



9:00 AQUAGYM

10:00 FOOTBALL



VENDREDI

8:00 REVEIL
MUSCULAIRE

9:00 AQUAGYM

10:00 BEACH
VOLLEY



17:00 BEACH
VOLLEY



18:00 RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



17:00 RENCONTRE
PÉTANQUE

18:00 GYM MER



17:00 JEU FAMILLE

18:00 RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



17:00 TENNIS DE
TABLE



18:00 GYM MER



17:00 JEUX PLAGE/
RAQUETTES



18:00 RELAXATION



L'INDISPENSABLE :



TOUS LES RENDEZ VOUS SE FONT
DEVANT LE CLUB ANIMATION OU 10'
PLUS TARD SUR LE TERRAIN DE JEU
SAUF L'AQUAGYM